



## いよいよ明日は体育大会です



明日は体育大会です。秋分の日を過ぎてから少しずつ気温も下がり、蒸し暑かった夏の季節も終わりを迎えようとしています。ただ27日の予行の日から暑い日がまた続いています。体育大会の当日も最高気温が32℃と予報されており、まだまだ熱中症にも注意しなければなりません。体育大会の日には水分をいつもより多く持ってきて、こまめに水分補給を行うようにしましょう。以前の学年通信でも記載しましたが、日向より日陰の方が涼しく感じます。当日の生徒席での応援（休憩）の際は、なるべく日陰で過ごし日向に長時間いることのないように気を付けましょう。

また、3年生は学年種目「騎馬戦」、「学級対抗リレー」に加え集団演技があり、全員でダンスを踊ります。今年のダンスのテーマは「喜怒哀楽」です。ダンスを通じて中学校3年間の成長を表現します。まだ2学期ですが、みなさんはこの中学校での2年半どんな学校生活を過ごしましたか？楽しかったこともあれば、悩んだこと、つらかったことなどすべてが良いことではなかったと思います。人は良い思いばかりしていても成長はしません。何か壁にぶち当たり思うようにいかないときが必ずあります。その壁をどう乗り越えるかを自分自身で考え、勇気を出し一歩踏み出せたときに人は成長します。その結果が成功でも失敗でも、どちらでも構いません。もちろん成功すれば良いかもしれませんが、失敗しても良いのです。失敗したときの悔しさをばねに、挫けず次に向けて頑張って取り組む心の強さがあれば問題ありません。残りの学校生活が充実したものになるように、進んで色々なことに挑戦していきましょう。

集団演技のダンスはテーマである「喜」、「怒」、「哀」、「楽」の4つの構成で成り立っています。ダンスの最初の場面を飾るのは、「喜」です。「喜」では「ジャンボリミッキー」をみんなで踊ります。「40期生の仲間との出会いやその仲間とこの3年間過ごせた嬉しさ」などの想いを込めてダンスの中で表現し踊ります。その後、女子パート「怒」が続きます。「怒」ではAdoさんの「逆光」を踊ります。人は日々成長するので、その過程の中で「仲間とのぶつかりや意見の食い違いなどからもめてしまう」というようなことがあったと思います。そのときの感情などをダンスで表現します。その次は、男子パートの「哀」です。「哀」ではMrs. GREEN APPLEさんの「僕のこと」を踊ります。「中学校生活の中でつらかったことや悲しかったこと」などの出来事をダンスの中で表現し踊ります。一つひとつの動作にメリハリをつけ、体全体を使って表現しています。そして全員で踊る「楽」に移ります。「楽」では、Mrs. GREEN APPLEさんの「ダンスホール」を踊ります。これまでに踊ったダンスを踏まえ、「色々な出来事があったけれど、この40期生で過ごした3年間は楽しかった」という想いを込めて、全員でダンスを踊り切ります。フィナーレを飾るのは、関ジャニ∞さんの「がむしゃら行進曲」です。注目ポイントは序盤にクラスごとに朝礼台前に集合し、ポーズを決めることです。一人ひとりが真剣かつ楽しそうにみんなと団結して踊るダンスをぜひ楽しみにしてください。集団演技を通じて、みんなの前に立ち全体・クラスをまとめたり、ダンスを考えてくれた「ダンス委員」のみなさん、ありがとう！当日は、みんなで精一杯やり切りましょう。

### ダンス練習の様子

みんなの熱い想いが感じられるよう  
かっこいいダンスになっていました。  
当日はさらに素晴らしいダンスを  
期待しています。想いを1つにして、  
みんなで頑張ってください。

「楽」～ダンスホール～

「喜」～ジャンボリミッキー～



「フィナーレ」  
～がむしゃら行進曲～



「怒」～逆光～



「哀」～僕のこと～



学級対抗リレーも頑張っています！！

どのクラスも全力で  
走り切っていました。  
みんなの声かけも  
素晴らしかったです。

